

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JORGE RIBEIRO DA CRUZ**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 33 : 27

Ritmo

06:36 min/km



Tempo líquido

00 : 33 : 00



Velocidade média

9,09 km/h

Colocação GERAL



92

Colocação FAIXA ETÁRIA



10

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M4549

Equipe:

PACE 10 RUNNERS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

